



Ateliers proposés et leurs bienfaits pour l'enfant

2021- 2022

Atelier créatif (peinture)

La peinture est un excellent moyen d'encourager l'enfant à faire preuve de curiosité, à exprimer ses émotions, à développer son sens créatif et à utiliser l'imaginaire comme moyen d'expression.



Atelier pâtisserie



Cet atelier permet à l'enfant de développer son intérêt pour les aliments, son autonomie, sa créativité, sa confiance ainsi que sa motricité fine. La pâtisserie met en action les différents sens de l'enfant : le toucher, le goût, l'odorat ainsi que la vue (présentation de sa création). Son sens du toucher est développé lorsque l'enfant manie les différentes textures telles que solides et liquides. Son odorat, lui, lorsque l'enfant reconnaît les différentes odeurs.

Atelier jardinage

Grâce à cette activité l'enfant développe sa créativité ainsi que sa motricité fine en décorant un pot. Cet atelier permet à l'enfant de développer son sens du toucher en maniant la terre.

Par la suite, l'atelier incite l'enfant à se responsabiliser en prenant soin d'arroser sa création et d'ainsi voir son évolution.



Atelier forêt



L'atelier forêt permet à l'enfant de se développer dans un milieu naturel, de vivre des expériences sensorielles favorable à son développement et de développer ses sens et sa créativité.

De plus, cela *augmente le bien-être de l'enfant*, favorise son autonomie et lui permet d'enrichir son vocabulaire par l'apprentissage de différents termes liés aux éléments de la forêt.

« Un enfant qui joue dehors se concentre bien mieux qu'un enfant souvent devant un écran. »



Atelier créatif (bricolage)

L'atelier créatif bricolage stimule l'imagination et la créativité de l'enfant, améliore la précision de ses gestes et développe sa motricité fine (lors du découpage, collage...)

De plus, l'atelier permet à l'enfant d'éveiller ses sens quand il touche les matières et l'aide à prendre des décisions et à s'affirmer (choix d'une couleur plutôt qu'une autre).



Lors de la réalisation de son bricolage, l'enfant exerce sa concentration, sa patience et sa persévérance.

Réaliser sa création lui permet d'améliorer son estime de lui-même et d'être fier de lui.